**«Спортивный класс – условие формирования культуры здоровья учащихся»**

Синичкина Т.К.,учитель физической культуры МБОУ «Инсарская средняя общеобразовательная школа №2» Инсарского муниципального района

Одним из приоритетных направлений образовательной стратегии развития Муниципального общеобразовательного учреждения «Инсарская средняя общеобразовательная школа №2» является обеспечение и сохранение здоровья, создания условий для активного занятия физической культурой и спортом. С этой целью в школе создана достаточная материально-техническая база для проведения мероприятий по оздоровлению и сохранению здоровья учащихся: спортивный зал, спортивная площадка, мини-стадион, игровая площадка, тренажерный зал, медицинский кабинет. Школа расположена в одном секторе с ДЮСШ и парковой зоной, что позволяет осуществлять серьёзный подход к сохранению и укреплению здоровья учащихся в процессе обучения и во внеурочное время.

Вся массовая спортивно-физкультурная деятельность школьников осуществляется непосредственно в школе, а предмет «Физическая культура» является одним из самых востребованных в процессе воспитания физически здоровой и гармонично развитой личности, с высоким уровнем физической культуры.

В образовательном учреждении созданы благоприятные условия для обучения и повышения физической культуры детей на уровне технологий, подходов к организации образовательного процесса, направленных на саморазвитие и формирование здорового образа жизни, накопление и сохранение здоровья посредством таких компонентов:

· образовательного процесса, который обеспечивает индивидуальный подход к особенностям каждого ученика путем дифференциации учебных нормативов в соответствии с уровнем его развития;

· введения в учебный план дополнительного урока физкультуры;

·формирования мотивации физического самосовершенствования, накопления собственного здоровья через систему внешкольных и внеклассных мероприятий по физической культуре и спорту, пропаганду спортивных достижений учащихся школы, культивирование совершенствования физического развития;

· получения удовольствия и удовлетворения от процесса ведения здорового образа жизни, занятий физкультурой и спортом.

В школе сложились богатые спортивные традиции:

- ежегодные осенние и весенние Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традиционных спортивных играх - состязаниях;

- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Папа, мама, я – дружная семья»;

- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «лыжи», «теннис», «туризм»), развитие военно-спортивного направления через деятельность детского объединения «Школьная галактика»;

- участие в военно-патриотических мероприятиях;

- ежегодное участие в районных соревнованиях среди допризывной молодежи.

На протяжении многих лет учащихся школы лидируют в районных, зональных соревнованиях школьников, являются участниками и призёрами республиканских состязаний. Выпускники школы - члены сборных команд Республики Мордовия и страны: мастера спорта РФ Кирдяпкин Сергей, Потёмин Владимир, Бакулин Сергей, Ерохин Игорь, Тришкина Анастасия, Уткина Юля, Несмеянова Мария, Ломакин Евгений, Ломакин Александр, Азыркина Алёна, Несмеянова Наталья, братья Морозкины и многие другие.

В январе 2007 года на базе школы был открыт спортивный класс. В состав спортивного класса вошла сборная группа учащихся 4,5,6 классов. Сегодня 12 учащихся занимаются легкой атлетикой под руководством Н.И. Баймаковской, 13 учащихся – лыжными гонками, тренер ДЮСШ г.Инсар –С.В. Митрошин, воспитатель – Т.К.Синичкина.

Режим дня учащихся: 8-00 зарядка, 9-00 урок, 9-45 завтрак, 13-00 обед, самоподготовка, 15-00 занятия по спортивной направленности до 17-00. Финансирование осуществляется по следующим направлениям: расходы на питание, участие в выездных соревнованиях, оплата тренерско-преподавательского состава и приобретение спортивного оборудования и инвентаря. Средства для работы спортивного класса выделяются администрацией муниципального образования г.Инсар.

В процессе деятельности спортивного класса реализуются следующие педагогические условия:

– создана научно обоснованная стратегия развития спортивной культуры личности учащегося спортивного класса;

– разработан и реализован комплекс учебно-воспитательных занятий, нацеленный на личные спортивные достижения, на нравственно-волевую самоорганизацию деятельности и саморегуляцию поведения учащихся-спортсменов, формирование спортивных компетенций;

– обеспечено взаимодействие педагогов, учащихся, родителей, социальных партнеров, обеспечивающих интегрированный подход к решению проблемы;

– обеспечено формирование профессиональных компетенций педагогов, направленных на работу по становлению спортивных компетенций учащихся и развитие спортивной культуры как результата этой деятельности;

– организована работа по расширению образовательного пространства развития спортивной культуры личности учащегося.

Как показывает весь предыдущий опыт работы, создание специально организованных педагогических условий обеспечивает не только рост спортивных результатов, но и формирует качества личности, которые сегодня можно обозначить как спортивная культура личности учащегося.

Стимулирование деятельности спортивного класса предполагает участие в спортивных соревнованиях разного уровня, осмысление собственной значимости, а также материальное вознаграждение (форма, обувь, спортивный инвентарь). Успешное выступление на спортивных соревнованиях происходит на основе постоянной работы (деятельности) по повышению спортивного мастерства. Педагогическое воздействие активирует эту деятельность, принимается учащимися, соответствует его внутренним стремлениям, становится для него личностно значимым.

За последние годы юные спортсмены достигли определенных высот: Морозкин Олег – II разряд, Киселева Инга – КМС, Курынова Саша – I разряд. В состав Сборной Мордовии входят следующие учащиеся: Маркин Максим (л/а), Киселева Инга (л/г), Морозкин Олег (л/а), Курынова Саша (л/г), Асташкина Юля (л/г), Чудаев Саша (л/г).

За прошедший учебный год учащиеся спортивного класса поднялись ещё на одну ступеньку спортивного роста. Легкоатлеты успешно выступали на российских, республиканских, и районных соревнованиях. Больших результатов достигли: Курынова Саша - призовые места в республиканских соревнованиях. Защищала честь Мордовии в г.Злотоуске, в итоге 2 место. Киселева Инга - призёр республиканских соревнований. Подают большие надежды и другие учащиеся спортивного класса. Добиваясь больших спортивных результатов, ребята приобщаются к здоровому образу жизни, показывая позитивны пример учащимся в школы.

Таким образом, целенаправленная работа по формированию у школьников мотивации укрепления собственного здоровья через все формы учебной и внеучебной работы, создает условия для формирования осознанного отношения учащихся к своему здоровью и ведению здорового образа жизни как нормы.